



Kauno lopšelis-darželis „Drevinukas“

R. Kalantos g. 116, Kaunas
(Įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
1-3 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas: nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2025 m. lapkričio 3 d.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė (tausojantis)	23418	150	4,92	5,2	28,4	180,09
Sūrio lazdelės 40 proc. rieš.	26352	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	92864	90	0,36	0	8,91	37,08
Nesaldinta kmynų arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			10,72	9,43	37,64	278,33

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (brokoliai, morkos, paprikos) sriuba (tausojantis) (augalinis)	88642	100	1,23	1,11	7,33	44,22
Plikytų ryžių plovos su kalakutų filė (tausojantis)	43264	95/55	13,87	9,59	24,61	240,23
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	96788	100	1,32	2,77	6,16	54,81
Švieži pomidorai	28345	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Vanduo su citrina	1285	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			16,95	13,67	41,32	356,17

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieš.) (tausojantis)	25271	120	15,27	6,97	37,05	271,99
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieš.	31107	15	0,65	0,57	0,72	10,59
Liofilizuotos uogos	90618	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			16,68	7,91	42,83	309,21
Iš viso dienai:			44,35	31,01	121,8	943,71



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	23419	150	5,59	6,31	28,18	191,83
Vaisiai pagal sezoną	91169	100	0,4	0	6,1	26
Pienas (2,5 proc.rieb.)	20100	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso maitinimui:			8,79	8,81	38,98	270,33

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	89894	100	2,83	1,51	10,83	68,2
Pilno grūdo ruginė duona	27118	15	0,74	0,2	7,65	35,3
Orkaitėje keptas lašišos filė maltinukas (tausojantis)	28216	70	16,48	11,72	6,52	197,51
Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	28615	70	1,06	0,97	6,44	38,71
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	34398	100	1,03	0,13	7,19	34,05
Vanduo paskanintas apelsiniais	32637	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			22,18	14,53	39,22	376,33

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	90070	150	5,34	4,87	13,89	120,73
Pilno grūdo šviesios duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), varškės sūriu (22 proc.rieb.) ir pomidorais	23135	25/2/20/10	6,11	6,36	13,24	134,6
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			11,45	11,23	27,13	255,35
Iš viso dienai:			42,42	34,56	105,32	902



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su pienu (2,5 proc. rieb.), migdolų drožlėmis ir braškėmis (tausojantis)	23417	135/5/10	6,68	7,86	31,33	222,72
Vaisiai pagal sezoną	92867	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta kmynų arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,33	8,09	45,98	286,05

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	2843	100	1,93	3,18	16,58	102,61
Pilno grūdo ruginė duona	14314	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais "Karališki balandėliai" (tausojantis)	43667	57/14/9	11,2	7,12	5,14	129,4
Bulvių košė (tausojantis)	1097	60	1,24	1,41	10,96	61,48
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi	99211	100	1,12	4,72	5,99	70,91
Traškios šviežių paprikų lazdelės	34648	40	0,36	0,08	2,68	12,88
Vanduo su citrina	1285	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			16,86	16,77	51,87	425,85

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	25577	80/30	10,65	7,73	33,74	247,15
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19047	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	31660	15	0,11	0,06	1,61	7,38
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			11,62	8,49	36,53	269,01
Iš viso dienai:			35,81	33,35	134,37	980,91

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	43236	150	5,76	5,96	24,11	173,13
Keptas sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais	23144	18/17/10	4,05	1,88	11,2	77,86
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			9,9	7,91	35,56	253,03

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	3433	100	3,42	1,16	11,83	71,44
Maltas vištienos filė maltinis (tausojantis)	29359	60	14,42	7,55	3,57	139,92
Plikytų ryžių ir žiedinių kopūstų troškiny su grietine (30-35 proc. rieb.) (tausojantis)	28777	50/30	2,35	2,92	16,91	103,27
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	53285	75	0,65	2,88	3,44	42,23
Traškos morkytės	34005	50	0,3	0,15	3,95	18,35
Vanduo paskanintas apelsiniais	32637	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			21,18	14,66	40,28	377,78

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	383	92/8	10,82	11,19	5,33	165,25
Pilno grūdo šviesi duona	14315	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Marinuoti agurkėliai	17447	25	0,2	0,05	0,69	4
Vaisiai pagal sezoną	92868	50	0,5	0,2	11,7	50,6
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			12,56	11,66	27,58	265,45
Iš viso dienai:			43,64	34,23	103,42	896,26



1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	23421	150	6,13	5,78	29,22	193,37
Vaisiai pagal sezoną	92870	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			7,03	6,18	44,02	259,79

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	49356	100	0,95	1,04	6,75	40,18
Pilno grūdo ruginė duona	14314	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Bulvių plokštainis su kiaulienos nugarine	31214	140/60	17,67	7,14	31,85	262,34
Grietinė 30 proc. rieb.	2239	10	0,24	3	0,31	29,2
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20092	95	0,99	0,12	6,72	31,9
Agurkų lazdelės	20093	50	0,35	0	1,4	7
Vanduo su citrina	1285	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			21,22	11,57	57,55	419,19

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su kefyru (2,5 proc. rieb.) paskaninta bananais ir uogomis	25499	70/35/40/20	12,58	7,42	14,5	175,05
Batonas	31015	30	2,25	0,57	15,09	74,49
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			14,83	7,99	29,59	249,56
Iš viso dienai:			43,08	25,74	131,16	928,54

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su obuolių - mėlynių tyre (tausojantis)	42964	135/15	6,53	5,03	33,75	206,41
Vaisiai pagal sezoną	92871	115	0,46	0	11,39	47,38
Nesaldinta kmynų arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,09	5,1	45,39	255,83

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	90231	100	4,93	2,25	15,91	103,6
Orkaitėje kepti jautienos kumpio maltiniai (tausojantis)	32409	60	13,8	8,15	3,55	142,8
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	17441	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su krapais	97589	70	0,58	2,75	4,47	44,92
Traškos šviežių paprikų lazdelės	34078	50	0,45	0,1	3,35	16,1
Vanduo su citrina	1285	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			23,57	14,19	48,39	415,58

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	26096	145/25	13,69	9,54	29,57	258,86
Konservuoti kukurūzai	97877	40	1,16	0,24	8	38,8
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			14,85	9,78	37,57	297,68
Iš viso dienai:			45,51	29,08	131,34	969,09

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	23425	150	3,61	6,83	29,83	195,15
Liofilizuotos uogos	93523	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vaisiai pagal sezoną	49226	80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			5,09	7,52	46,73	274,89

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	91460	100	0,84	4,16	4,87	60,28
Skrebučiai	27296	10	0,75	0,19	5,03	24,83
Keptas vištienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	38228	60	11,32	9,37	5,76	152,66
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	17510	100/50	2,93	5,16	26,21	163,03
Rinkinukas (aisbergo salotos, brokoliai, pomidorai)	97731	100	1,29	0,26	4,5	25,49
Vanduo paskanintas apelsiniais	32637	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			17,17	19,15	46,97	428,86

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	25674	150	14,94	10,76	18,34	229,98
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc.rieb.	19047	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	3705	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			15,94	11,55	21,6	254,04
Iš viso dienai:			38,2	38,21	115,29	957,79



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	43038	150	5,53	4,9	35,63	208,74
Vaisiai pagal sezoną	92867	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta kmylių arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			6,19	5,13	50,28	272,07

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49361	100	1,06	1,59	9,45	56,36
Pilno grūdo ruginė duona	14314	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Grikių ir jautienos išpjovos troškiny (tausojantis)	45654	90/50	17,09	5,57	34,48	256,38
Morkų salotos su česnakais	97729	70	0,76	3,25	7,34	61,7
Rinkinukas (paprikos, cukinijos)	34191	60	0,64	0,09	3,07	15,66
Vanduo su citrina	1285	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			20,57	10,78	64,85	438,66

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pienoškos a.r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	56220	60	7,8	10,8	1,8	135,6
Pilno grūdo ruginė duona	14314	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Virtų burokėlių salotos	97878	80	1,32	1,9	7,94	54,21
Vaisiai pagal sezoną	92871	115	0,46	0	11,39	47,38
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			10,57	12,97	31,33	284,27
Iš viso dienai:			37,32	28,87	146,46	994,99



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	383	92/8	10,82	11,19	5,33	165,25
Pilno grūdo ruginė duona	14314	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Vaisiai pagal sezoną	92874	50	0,5	0,2	11,7	50,6
Nesaldinta kmylių arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			12,4	11,72	27,48	264,96

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	89896	100	0,99	1,06	7,42	43,15
Ruginė duona su sėklomis	26817	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos filė su brokoliu ir morkomis troškinta grietinėlėje (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	56516	70/42/15	16,88	6,89	3,92	145,2
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	17503	80	2,46	3,12	22,62	128,4
Rinkinukas (paprikos, agurkai)	20111	120	0,95	0,11	5,51	26,81
Vanduo paskanintas apelsinais	32637	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			23,14	12	49,34	397,9

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	12936	100	6,44	10,95	29,13	240,82
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19047	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	3705	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			7,44	11,73	32,39	264,87
Iš viso dienai:			42,97	35,45	109,2	927,73



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) avižinių kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	689	150	5,47	7,87	23,13	185,26
Vaisiai pagal sezoną	92867	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta kmylių arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			6,13	8,11	37,78	248,58

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	49357	100	4,31	2,82	11,94	90,38
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė maltinukai (tausojantis)	337	80	15,93	11,73	4,37	186,8
Bulvių košė (tausojantis)	1097	60	1,24	1,41	10,96	61,48
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi	97880	70	0,94	3,06	6,92	59,01
Traškios šviežių paprikų lazdelės	34078	50	0,45	0,1	3,35	16,1
Vanduo su citrina	1285	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			22,9	19,14	37,86	415,29

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	49363	150	4,76	4,66	13,83	116,26
Duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	23135	20/5/15	5,55	8,7	9,65	139,1
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			10,31	13,36	23,48	255,38
Iš viso dienai:			39,34	40,61	99,11	919,25



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	43116	150	7,7	6,23	37,5	236,88
Trintos šaldytos uogos	31660	15	0,11	0,06	1,61	7,38
Vaisiai pagal sezoną	91169	100	0,4	0	6,1	26
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			8,21	6,29	45,21	270,28

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	91463	100	1,27	2,61	7,16	57,23
Pilno grūdo ruginė duona	14314	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas su paprika (tausojantis)	59036	60/10	14,94	8,75	1,52	144,58
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	17441	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų, -porų ir -obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	98184	100	1,08	2,75	6,23	53,99
Konservuoti agurkai	6957	30	0,18	0	0,72	3,6
Vanduo su citrina	1285	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			22,26	15,31	46,95	414,63

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	25607	150	13	11,66	20,74	239,91
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19047	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	31141	15	0,06	0,02	3	12,36
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			13,92	12,38	24,91	266,74
Iš viso dienai:			44,39	33,98	117,07	951,65

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis)	43943	125/25	8,51	9,03	37,21	264,13
Trintos šaldytos uogos	31660	15	0,11	0,06	1,61	7,38
Vaisiai pagal sezoną	91096	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Nesaldinta kmynų arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			9,43	9,24	48,42	314,6

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	3742	100	0,62	1,35	4,88	34,09
Pilno grūdo ruginė duona	14314	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Žemaičių blynai su kiaulienos ir veršienos kumpiu (tausojantis)	31142	100/60	15,4	5,78	32,38	243,17
Grietinė 30 proc. rieb.	2239	10	0,24	3	0,31	29,2
Daržovių lazdelės (morkos, cukinijos, paprikos)	34194	100	1,04	0,12	7,34	34,64
Agurkų lazdelės	20093	50	0,35	0	1,4	7
Vanduo paskanintas apelsinais	32637	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			18,67	10,52	57,09	397,72

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su varške (9 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	25993	90/30/20	10,82	4,06	27,29	188,98
Batonas su tepamu lydytu sūreliu 50 proc. rieb.	12596	20/15	2,94	3,71	11,02	89,23
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			13,76	7,77	38,31	278,23
Iš viso dienai:			41,86	27,53	143,83	990,55



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	23423	150	5,31	4,78	35,4	205,81
Vaisiai pagal sezoną	92867	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta kmynų arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			5,96	5,01	50,05	269,14

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	31567	100	0,66	2,03	6,14	45,46
Pilno grūdo šviesi duona	14315	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Kiaulienos kumpio troškiny su makaronais (tausojantis)	56517	75/65	17,04	10,78	20,85	248,52
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	1689	70	0,9	1,85	3,84	35,64
Rinkinukas (pomidorai, agurkai)	9513	50	0,42	0,1	2,12	11,06
Vanduo paskanintas apelsinais	32637	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			20,1	14,98	43,4	388,83

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai įdaryti bananais	25994	80/40	6,39	6,72	42,14	254,63
Natūralus jogurtas (2.5 proc. rieb.) su trintomis braškėmis	30579	20	0,5	0,39	1,13	10,03
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			6,9	7,11	43,27	264,68
Iš viso dienai:			32,96	27,1	136,72	922,64



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	23427	150	6,14	8,45	30,54	222,75
Vaisiai pagal sezoną	92864	90	0,36	0	8,91	37,08
Nesaldinta kmynų arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			6,6	8,52	39,7	261,88

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	91659	100	3,52	2,23	13	86,18
Pilno grūdo ruginė duona	14314	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Maltos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	56192	80	15,69	6,8	3,65	138,59
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	17441	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, agurkai, morkos)	34079	130	1,21	0,07	6,76	32,55
Vanduo su citrina	1285	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			25,23	10,3	54,73	412,54

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) ryžių sriuba (tausojantis)	3502	140	3,74	5,3	15,69	125,4
Bandelė su varške	26686	50	3,8	2,78	25,5	142,18
Nesaldinta žolelių arbata	1276	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			7,54	8,07	41,19	267,59
Iš viso dienai:			39,37	26,9	135,62	942,01